

МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Вы не должны практиковать проникающие половые контакты даже с презервативом. Вы можете вступать в половые контакты только тогда, когда контрольное обследование покажет, что у Вас и Вашего партнера «все в порядке». Если после этого у кого-то из Вас появится новый партнер, практикуйте только безопасный секс.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЕГО ПОЛОВОГО ПАРТНЕРА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ИППП

ИППП являются наиболее распространенными инфекциями, не считая простудных заболеваний. ИППП может заразиться любой человек – молодой и старый, мужчина и женщина, независимо от возраста и национальности. ИППП могут вызывать неприятные ощущения и в некоторых случаях приводить к опасным последствиям. Кроме того, наличие ИППП у одного из половых партнеров повышает вероятность передачи ВИЧ (вируса иммунодефицита человека), вызывающего развитие СПИДа.

Пользуйтесь презервативом при любых видах половых контактов. Внимательно читайте инструкции, напечатанные на упаковках.

Нельзя считать, что на Вас лежит лишь часть ответственности за безопасность секса, а остальное – это забота Вашего партнера. И Вы, и Ваш партнер должны сделать все возможное, чтобы обезопасить Ваши контакты.

КУДА Я МОГУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Лучше обратиться в специализированное медицинское учреждение. Там смогут провести все необходимые исследования и назначить наиболее подходящее лечение. Как правило, для этого требуется два или три посещения врача. Вам предложат профессиональную медицинскую помощь в кожно-венерологическом диспансере, женской консультации или урологическом кабинете.

Обслуживание и лечение в этих центрах добровольное и анонимное. Это означает, что никто, кроме тех, кто будет участвовать в Вашем лечении, не узнает о Вашем заболевании. Никто не осудит Вас за какие-либо поступки или контакты.



Если у Вас есть вопросы, сомнения, вам необходима консультация, лечение
ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

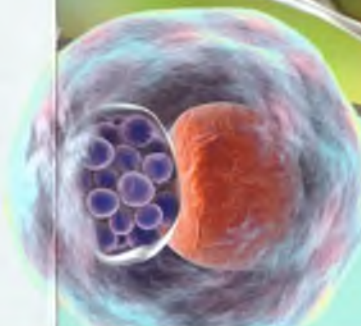
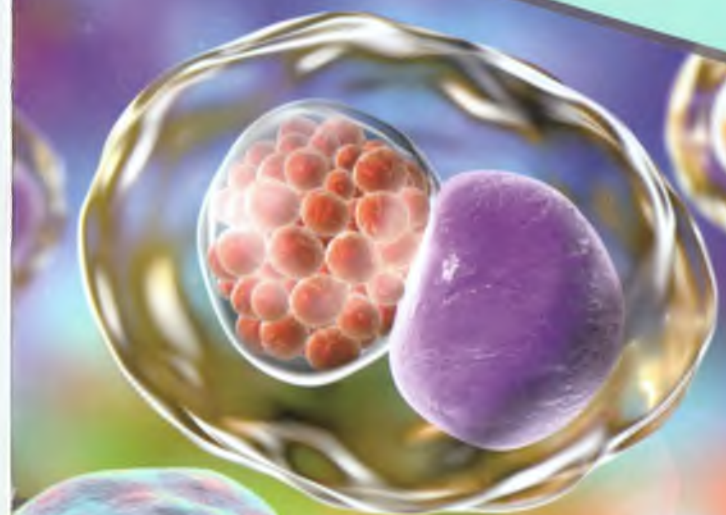
ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»
г. Пермь, ул. Связева, 21
Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru

ГБУЗ ПК «Краевой клинический
кожно-венерологический диспансер»
Тел. регистратуры: +7 (342) 206-22-16
www.kkvdperm.ru

ХЛАМИДИОЗ

Что это такое?
Что с этим делать?

Хламидиоз – одна из наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем (ИППП)



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ХЛАМИДИОЗОМ?

Заражение обычно происходит при половых контактах с партнером, который уже инфицирован хламидиями.

Иногда хламидиоз возникает у людей, не менявших половых партнеров. Это связано с тем, что хламидии могут длительное время существовать в Вашем организме, не вызывая никаких проявлений заболевания. Вы можете даже не знать о том, что инфицированы, пока симптомы хламидиоза не появятся у Вашего партнера.

Можно ли заразиться как-нибудь иначе?

НЕТ. Вы не можете заразиться в плавательном бассейне или пользуясь общей с инфицированными людьми ванной и полотенцем. Источником заражения не могут стать сидения унитазов, чашки, тарелки и даже дружеские поцелуи и объятия.

КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ, ХЛАМИДИОЗ?

У некоторых **ЖЕНЩИН** заболевание протекает бессимптомно, но Вы можете заметить:

- выделения из влагалища, обусловленные воспалением шейки матки;
- боль или чувство жжения при мочеиспускании, если воспалена уретра.

у **МУЖЧИН** при попадании хламидии в уретру **появляются симптомы уретрита.**

Часто симптомы хламидиоза отсутствуют. Поэтому хламидии обычно не обнаруживаются при стандартных обследованиях. Врач порекомендует Вам обследоваться на хламидиоз, если:

- у Вас или Вашего партнера имеются какие-либо симптомы половой инфекции;
- у Вас было обнаружено одно из таких ИППП, как гонорея, генитальный герпес или генитальные бородавки;
- Вы – женщина, и у Вас в мазках из шейки матки обнаружены признаки инфекции.

КАКУЮ ПОМОЩЬ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ У ВРАЧА?

ВРАЧ СМОЖЕТ:

- ✓ выяснить, имеется ли у Вас хламидиоз;
- ✓ назначить лечение;
- ✓ ответить на все Ваши вопросы.

ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ВРАЧА

Не мойтесь и не ходите в туалет, по меньшей мере в течение трех часов перед посещением. Иначе возбудители могут быть смыты, что затруднит проведение диагностического исследования.

Как проводится диагностика хламидиоза?

Для того, чтобы выяснить, инфицированы ли Вы, врач возьмет образцы выделений из половых органов.

Некоторые исследования могут занять около недели. Поскольку хламидиоз часто сочетается с другими ЗППП, врач одновременно проведет диагностику всех этих заболеваний, кроме ВИЧ-инфекции.

КАК МОЖНО ЛЕЧИТЬ ХЛАМИДИОЗ?

Вам назначат антибиотики и попросят принимать их в течение 7–14 дней. Важно соблюдать следующие условия:

- ✓ принимать таблетки регулярно, каждый день в одно и то же время;
- ✓ принять все таблетки и продолжать лечение, даже если симптомы заболевания исчезли;
- ✓ врач может посоветовать Вам прекратить или уменьшить употребление алкоголя на время приема лекарства.

ЕСЛИ ВЫ БЕРЕМЕННЫ ИЛИ СОБИРАЕТЕСЬ ЗАБЕРЕМЕНТЬ?

Хламидии могут передаваться от инфицированной матери новорожденному во время родов и вызывать у ребенка поражения глаз или легких. Однако прием антибиотиков может излечить беременную женщину, не причинив вреда плоду. Вы должны сказать доктору о том, что Вы беременны или собираетесь забеременеть, поскольку некоторые антибиотики нельзя принимать во время беременности.

А ЕСЛИ Я НЕ БУДУ ЛЕЧИТЬСЯ?

У женщин не леченый хламидиоз может вызвать развитие воспалительных заболеваний органов малого таза (ВЗОМТ). При этом может ухудшиться самочувствие, повыситься температура, могут возникнуть боли внизу живота и в спине, неприятные ощущения при половых контактах. Следствием ВЗОМТ может стать внематочная беременность, при которой плод вместо матки развивается в маточных трубах. Наиболее серьезным осложнением ВЗОМТ у женщин является бесплодие.

После окончания приема таблеток Вам нужно будет снова посетить врача, чтобы убедиться в том, что лечение оказалось эффективным и инфекция ликвидирована. Иногда инфекция сохраняется, несмотря на исчезновение симптомов. В этих случаях необходимо повторить курс лечения.

ВЫ И ВАШ ПАРТНЕР

Поскольку признаков инфекции может и не быть, Вашему партнеру остается только надеяться на то, что Вы честно расскажете ему (или ей) о том, что произошло. Если Вы будете хранить молчание, может пройти какое-то время, прежде чем Ваш партнер обнаружит, что у него хламидиоз. Тем временем могут развиваться осложнения. Хламидиоз успешно излечивается, если Вы и Ваш партнер вовремя обратитесь к врачу. Если Вам поставлен диагноз хламидиоза, скажите об этом всем своим недавним половым партнерам. Им необходимо пройти обследование, даже если они хорошо себя чувствуют.

Сообщить об этом партнеру может оказаться нелегкой задачей. Вы можете чувствовать обиду, злость, страх или даже вину. Важнее всего помнить о том, что половые инфекции действительно встречаются очень часто. Не существует единственного правильного способа разговора с партнером. Консультанты в клинике могут помочь Вам пригласить Ваших партнеров на обследование и лечение. Если это поможет Вам начать разговор, покажите партнеру эту брошюру.

