

## Плановые консультации специалистов проводятся 1 раз в год

Другие исследования:

- ▶ Рентгенография (или флюорография) органов грудной клетки – 1 раз в 6 месяцев;
- ▶ ЭКГ лицам старше 35 лет – каждые 12 мес;
- ▶ Проба Манту или диаскин тест – каждые 12 мес;
- ▶ Цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин) – по графику плановых осмотров гинеколога;
- ▶ По показаниям проводят УЗИ органов брюшной полости, малого таза, почек, фибросканирование печени и другие исследования

Наблюдение у врача-инфекциониста, выполнение рекомендаций, позволяют достичь основной цели лечения ВИЧ-инфекции – увеличение продолжительности и улучшение качества жизни!



ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
г. Пермь, ул. Связева, 21  
Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

[www.aids-centr.perm.ru](http://www.aids-centr.perm.ru)



## ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ



Всем пациентам с ВИЧ-инфекцией, независимо от стадии заболевания, показателей иммунограммы и вирусной нагрузки, рекомендован прием антиретровирусной терапии (АРВТ).

Решение о сроках начала приема АРВТ, с учетом лабораторных показателей, наличия сопутствующих заболеваний и необходимости их лечения, принимается после консультации врача-инфекциониста, с согласия пациента.

На фоне начала приема антиретровирусных препаратов могут возникнуть нежелательные явления, которые проходят самостоятельно спустя непродолжительное время. Поэтому консультация врача-инфекциониста, с контролем общего и биохимического анализа крови проводится через 2 недели, а затем через 1 месяц после начала приема препаратов. В последующем, при отсутствии жалоб и отклонений в лабораторных показателях, консультации инфекциониста проводятся каждые 4 месяца. Контроль вирусной нагрузки проводится через 1 месяц после начала лечения и далее каждые 4 месяца.

## Частота проведения плановых лабораторных исследований:

Исследование	Интервал между исследованиями		
	2 нед. после начала АРВТ	1 мес. после начала АРВТ	каждые 4 мес.
Определение количества CD4 – лимфоцитов в крови			✓
Определение количества РНК ВИЧ в плазме крови		✓	✓
Общий анализ крови	✓	✓	✓
Биохимический анализ крови	✓	✓	✓
Общий анализ мочи			✓



Лабораторные исследования позволяют проводить анализ эффективности терапии и дают возможность выявить ранние неблагоприятные отклонения в показателях, на фоне приема АРВТ и своевременно скорректировать схему лечения. Также консультации врача и лабораторный контроль позволяют диагностировать и своевременно начать лечение (или направить к специалисту) других впервые выявленных соматических или вторичных заболеваний на фоне ВИЧ-инфекции.

**На основании этих обследований принимается решение об эффективности и безопасности проводимой терапии, о дальнейшей тактике ведения пациента.**

