

МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ?

НЕТ. Даже с презервативом.

Вы можете вступать в половые контакты только тогда, когда контрольное обследование покажет, что у Вас и Вашего партнера «ВСЕ В ПОРЯДКЕ». Если после этого у кого-то из Вас появится новый партнер, практикуйте только безопасный секс.

Используйте презервативы при половых контактах. Убедитесь в том, что Ваш партнер также прошел обследование, так как далеко не всегда удается самостоятельно обнаружить у себя генитальные бородавки.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЕГО ПОЛОВОГО ПАРТНЕРА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ИППП

ИППП являются наиболее распространенными инфекциями, не считая простудных заболеваний. ИППП может заразиться любой человек – молодой и старый, мужчина и женщина, независимо от возраста и национальности. ИППП могут вызывать неприятные ощущения и в некоторых случаях приводить к опасным последствиям. Кроме того, наличие ИППП у одного из половых партнеров повышает вероятность передачи ВИЧ (вируса иммунодефицита человека), вызывающего развитие СПИДа.

Пользуйтесь презервативом при любых видах половых контактов. Внимательно читайте инструкции, напечатанные на упаковках.

Нельзя считать, что на Вас лежит лишь часть ответственности за безопасность секса, а остальное – это забота Вашего партнера. **И ВЫ, И ВАШ ПАРТНЕР ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ ВАШИ КОНТАКТЫ.**

КУДА Я МОГУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Лучше обратиться в специализированное медицинское учреждение. Там смогут провести все необходимые исследования и назначить наиболее подходящее лечение. Как правило, для этого требуется два или три посещения врача. Вам предложат профессиональную медицинскую помощь в кожно-венерологическом диспансере, женской консультации или урологическом кабинете.

Вы можете также обратиться в негосударственные медицинские центры, если у них есть лицензия на лечение ИППП.

Обслуживание и лечение в этих центрах добровольное и анонимное. Это означает, что никто, кроме тех, кто будет участвовать в Вашем лечении, не узнает о Вашем заболевании. Никто не осудит Вас за какие-либо поступки или контакты.



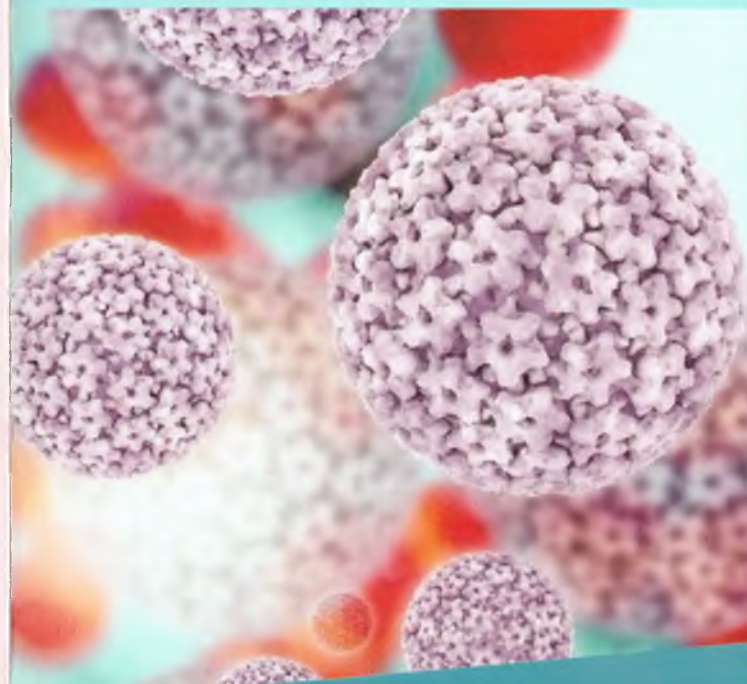
Если у Вас есть вопросы, сомнения, вам необходима консультация, лечение **ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:**

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
г. Пермь, ул. Связева, 21
Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru

ГБУЗ ПК «Краевой клинический кожно-венерологический диспансер»
Тел. регистратуры: +7 (342) 206-22-16
www.kkvdperm.ru

ГЕНИТАЛЬНЫЕ БОРОДАВКИ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ? ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?



Генитальные бородавки – это маленькие наросты телесного цвета, которые могут появляться на мужских или женских половых органах. Бородавки возникают при заражении вирусом папилломы человека (ВПЧ). Известно более 60 различных типов ВПЧ. Некоторые из них вызывают образование генитальных бородавок, а другие приводят к появлению бородавок на различных частях тела, например, на руках.

Как я могу заразиться генитальными бородавками?

Вы можете заразиться при половом контакте с человеком, имеющим генитальные бородавки

Как узнать, есть ли у меня генитальные бородавки?

От момента заражения ВПЧ до появления у Вас бородавок может пройти от 1 до 3 месяцев.

Вы или Ваш партнер можете заметить появление в области гениталий маленьких розовато-белых наростов, или более крупных образований, напоминающих по форме цветную капусту. Они могут располагаться поодиночке или группами. Обычно эти бородавки безболезненны, хотя в некоторых случаях может ощущаться зуд. Поскольку какие-либо другие симптомы заболевания часто отсутствуют, бородавки не всегда удается обнаружить. У женщин бородавки могут возникать во влагалище и на шейке матки. В последнем случае может возникать небольшое кровотечение, а в очень редких случаях выделения из влагалища приобретают необычную окраску.

Контакт с ВПЧ не обязательно ведет к появлению бородавок.

Что делать, если мне кажется, что у меня генитальные бородавки?

Если Вы подозреваете, что у Вас генитальные бородавки, или Вы могли заразиться от полового партнера, Вам следует обратиться к врачу.

Врач обычно может обнаружить генитальные бородавки при осмотре. При возникновении сомнений врач может нанести на кожу в области половых органов раствор слабой уксусной кислоты. При этом все бородавки белеют.

Как можно лечить генитальные бородавки?

Поскольку генитальные бородавки вызываются вирусами, а не бактериями, применять для лечения антибиотики бесполезно.

Часто для лечения используют подофиллин (жидкость коричневого цвета), которую наносят на бородавки и смывают через 4 часа или раньше при возникновении раздражения. Пациенты могут использовать этот препарат в домашних условиях. Другим способом лечения является удаление бородавок с помощью замораживания или лазерного иссечения. Часто для полной ликвидации заболевания приходится применять комбинацию различных методов лечения.

Лечение может вызывать чувство дискомфорта, но оно не должно быть болезненным. Если Вы чувствуете боль, скажите об этом врачу.

Никогда не пытайтесь самостоятельно лечить генитальные бородавки. Всегда обращайтесь за медицинской помощью.

Старайтесь, чтобы Ваши половые органы были чистыми и сухими.

Не пользуйтесь ароматизированным мылом, маслами для ванн или влагалищными дезодорантами, поскольку это может привести к раздражению бородавок.

Если Вы БЕРЕМЕННЫ или ПЛАНИРУЕТЕ БЕРЕМЕННОСТЬ

Обязательно сообщите об этом своему врачу. В этом случае врач не назначит Вам лечение подофиллином, которое может отрицательно сказаться на состоянии плода, а выберет другой метод лечения.

ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Важно регулярно повторять лечение под контролем врача или медицинской сестры. В некоторых случаях процесс лечения может оказаться длительным.

У большинства людей бородавки, исчезнувшие в результате лечения, могут появиться снова.

Некоторые типы ВПЧ вызывают изменения клеток, которые могут приводить к развитию рака шейки матки. Хотя не существует прямой связи между наличием генитальных бородавок и раком шейки матки, всем женщинам старше 20 лет рекомендуется регулярно обращаться к врачу для исследования цервикальных мазков.

Генитальные бородавки на шейке матки или во влагалище обычно удаляют с помощью замораживания или лазерного иссечения под местным наркозом.

ВЫ И ВАШ ПАРТНЕР

Если у Вас генитальные бородавки, Вам следует сказать об этом своему половому партнеру. Даже если у партнера нет явных признаков заболевания, попросите его обратиться к врачу и пройти обследование.

Сообщить об этом партнеру может оказаться нелегкой задачей. Вы можете чувствовать обиду, злость, страх и даже вину. Важнее всего помнить о том, что половые инфекции действительно встречаются очень часто. Не существует единственного верного способа разговора с партнером. Если это поможет Вам начать разговор, покажите партнеру эту брошюру. Консультанты в клинике смогут помочь Вам пригласить Ваших партнеров на обследование и лечение.