

## Как можно обнаружить ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить – инфицирован человек или нет. Для этого проводят специальные лабораторные исследования – тест крови на антитела к ВИЧ. Тест выявляет антитела, которые в достаточном для обнаружения количестве вырабатываются в течение 3-6 месяцев (в редких случаях до 12 мес.) после заражения. Этот период, когда вирус в организме есть, но антитела еще не обнаруживаются, называется «серонегативным окном». В период «окна» тест на ВИЧ будет отрицательным, но инфицированный человек уже способен заражать других людей.

## Где пройти тестирование на ВИЧ?

Сдать анализ можно:

- в поликлинике или больнице по месту жительства;
- в центре по профилактике и борьбе со СПИД.



**Если у Вас есть вопросы, сомнения, Вам необходима консультация, лечение или обследование на ВИЧ**

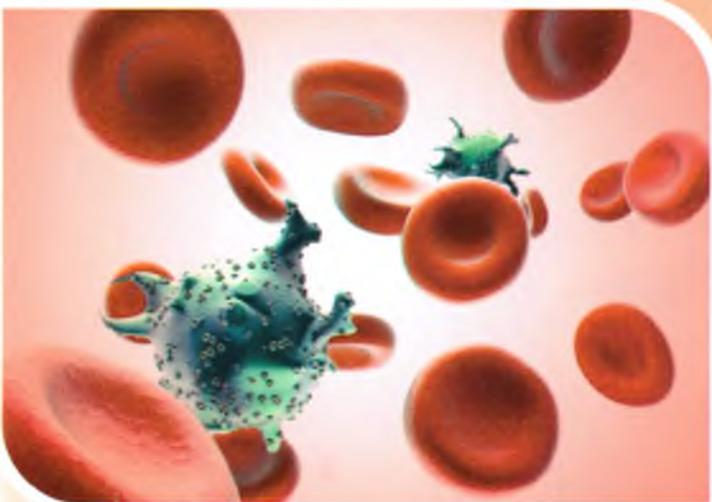
**Обращайтесь за помощью в Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД:  
г. Пермь, ул. Свйазева, 21  
телефон регистратуры:  
285-03-56**

# Выбери будущее без СПИДа



# ВИЧ-инфекция и СПИД

ВИЧ-инфекция – заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) ВИЧ.



**В** – вирус  
**И** – иммунодефицита  
**Ч** – человека

Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

## Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается только от человека к человеку.

Вирус в количестве, опасном для заражения, содержится в четырех жидкостях организма:

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

**Существует три пути передачи ВИЧ:**

- 1. Парентеральный** (через кровь): при внутривенном употреблении наркотиков, при переливании инфицированной крови и ее препаратов, при пересадке внутренних органов и тканей, при использовании нестерильного медицинского инструментария.
- 2. Половой:** при половом контакте без презерватива.
- 3. Вертикальный:** (от инфицированной матери ребенку): во время беременности, родов или грудном вскармливании.

**ВИЧ не передается:**

- воздушно-капельным путем, при нахождении с ВИЧ-инфицированным в одном помещении;
- через дверные ручки, поручни в общественном транспорте;
- при укусах животных и насекомых;
- при рукопожатиях, объятиях и

- поцелуях, кашле, чихании;
- через пот, мочу или слезы;
- через пищевые продукты и деньги;
- при пользовании предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой.



**Как предотвратить заражение?**

- не употреблять наркотики;
- всегда использовать одноразовые или стерильные инструменты для медицинских и косметических процедур, связанных с нарушением кожных покровов (инъекции, татуировки, пирсинг);
- пользоваться презервативом при каждом половом контакте.